سريرة SAREERA

خطوات حل المشكلات

لما تكون المشكلة كبيرة ومتشابكة، نقسمها خطوات. اكتب كل الحلول اللي تجي في بالك قبل ما تحكم عليها.

1 وش المشكلة بالضبط؟

اكتبها بشكل محدد: وش يصير، ومتى، ومع مين

2 وش أبي يصير؟

هدف واقعي أقدر أوصل له

3 كل الحلول الممكنة

الحل	مميزاته	عيوبه

4 الحل اللي بجربه

5 خطة التنفيذ

وش بسوي، ومتى، ووش أحتاج

6 كيف مشت؟ ووش الخطوة الجاية؟

© ٢٠٢٦ سريرة. جميع الحقوق محفوظة. يُسمح للأخصائي بطباعته واستخدامه مع عملائه، ويُمنع إعادة نشره أو بيعه.