سريرة SAREERA

# إرشادات للأهل

ورقة للبيت بعد الجلسة، فيها وش اشتغلنا عليه وكيف تدعمون طفلكم هالأسبوع.

**اسم الطفل**

**تاريخ الجلسة**

**وش اشتغلنا عليه اليوم**

**المطلوب في البيت هالأسبوع**

## أشياء تساعد

- خصصوا وقت قصير كل يوم مع الطفل بدون جوالات، والطفل يختار النشاط.
- لما يتكلم عن مشاعره، اسمعوا وسمّوا الشعور قبل ما تعطون حل.
- امدحوا المحاولة مو بس النتيجة.
- خلوا الروتين ثابت قدر الإمكان، خصوصًا النوم.

## تواصلوا مع الأخصائي إذا لاحظتوا

- ☐ كلام عن الموت أو إيذاء النفس
- ☐ تغير كبير ومفاجئ في النوم أو الأكل
- ☐ رفض المدرسة أكثر من يومين
- ☐ انعزال واضح عن الأهل والأصحاب

**الأخصائي**

**رقم التواصل**

© ٢٠٢٦ سريرة. جميع الحقوق محفوظة. يُسمح للأخصائي بطباعته واستخدامه مع عملائه، ويُمنع إعادة نشره أو بيعه.