ميزان المشاعر

لوّن عدد الدوائر اللي تقول كم الشعور كبير عندك اليوم. دائرة وحدة يعني شوي، وخمس دوائر يعني كثير مرة.



فرحان

○ ○ ○ ○ ○



زعلان

○ ○ ○ ○ ○



خايف

○ ○ ○ ○ ○



معصّب

○ ○ ○ ○ ○



قلقان

○ ○ ○ ○ ○



مستحي

○ ○ ○ ○ ○

وش صار وخلاني أحس كذا؟

وش ممكن يساعدني؟

© ٢٠٢٦ سريرة. جميع الحقوق محفوظة. يُسمح للأخصائي بطباعته واستخدامه مع عملائه، ويُمنع إعادة نشره أو بيعه.