سريرة
SAREERA

جدول الروتين اليومي

كل ما تخلّص مهمة من مهامك، حط نجمة في يومها.

المهمة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

© ٢٠٢٦ سريرة. جميع الحقوق محفوظة. يُسمح للأخصائي بطباعته واستخدامه مع عملائه، ويُمنع إعادة نشره أو بيعه.

سريرة
SAREERA

تعليمات للوالدين: جدول الروتين اليومي

اكتبوا مهام اليوم الثابتة بالترتيب، والطفل يحط علامة كل ما خلّص وحدة.

- خلوها ٤ إلى ٦ مهام بس، وكل وحدة واضحة.
- ممكن ترسمون أو تلصقون صورة جنب كل مهمة للطفل الصغير.

© ٢٠٢٦ سريرة. جميع الحقوق محفوظة. يُسمح للأخصائي بطباعته واستخدامه مع عملائه، ويُمنع إعادة نشره أو بيعه.